

2月サロン『おひさま』 開催しました。

今回のテーマは～管理栄養士への相談会～

❀ 次回は3月6日(木)おくすりについての相談会です。



毎日の食事をメモされているんですね。旦那さんが作っている朝食はとてもバランスのとれた内容ですね。



化学療法中なんだけど口内炎がひどくてね..

半年くらい前に他の病院で胃を全部取ったんだけどね。食後はキツイ。朝は急いで食べて仕事しなきゃならないんだよね。



参加して下さった患者さんや家族のみなさん食事や栄養に関していろいろな悩みを抱えながらも自分らしい時間を過ごされているんだな～、と感じました。ちょっとした工夫でさらに快適に過ごせる情報交換をしたり栄養士からアドバイスをもらっていました。

パステル和みアートおしゃべりしながら描けます。いかがですか～？



由利組合総合病院 がん相談支援センター