

4月15日（火曜日） サロン『おひさま』開催しました。

管理栄養士
加藤さんの相談会



患者さんの作品「春の山」



詳細は相談支援センター
内に掲示しております。
コンサートや登山や講演
会など企画されています。

今回は5月20日（火曜日）
講師はリハビリの阿部さんです。
6月のサロンは6月28日（土）
14：00～16：00
カダーレで行う予定です。

胃がんで1年前に手術して、現在は仕事復帰している方や昨年の秋に胃の手術をして自宅で過ごしている方。乳がんの手術後、化学療法、放射線療法をされている方など参加してくださいました。

仕事復帰してからの、体力と食事について大変なことや化学療法の副作用で口内炎を繰り返していること、味覚障害で何を食べても美味しいと思わなかった時期のことなどについて栄養士から、それぞれの患者さんに合ったアドバイスをもらっていました。

患者さん同士は手術後の食事で苦労していることや退院してからとても悲しい気持ちになったこと、気分転換方法などについて情報交換できていました。

同じ立場や境遇のかたと話すことが安心感につながり病気と一緒に進む勇気をお互いもらったようでした。

お問い合わせ先：27-1200（内線7151） がん相談支援センター担当看護師 武田裕子