

平成26年7月15日号

# サロン 『おひさま』 便り

由利組合総合病院 がん相談支援センター

がん薬物療法認定

薬剤師の相談会



◎相談内容◎

・化学療法の副作用のしびれに対する薬を処方されています。以前から飲んでいた眠剤は飲まないようにしています。更年期症状なのか、やっぱり眠れなくて、どうしたらいいでしょう。

・むくみがあって先生に相談したところ、薬ができました。

どんなタイミングで飲んだらいいのでしょうか？

相談会では、おくすり手帳を見ながら、日頃の症状や生活スタイルを確認しながらアドバイスを受けていました。おくすりについて説明をされたはずなのに忘れてしまう場合もあります。不明な点は、いつでも薬局で相談できますのでお気軽にお知らせください。

茶話会では、告知された時の気持ちやその後の治療、仕事についてお話されていました。みなさん色々と気分転換を工夫されていて参考になりました。

しびれに対するお薬と眠剤は一緒に使用しても全く問題はありませんので眠れない時は眠剤を飲んでも構いませんよ。

屯用（症状がひどいときに飲む）で出ているようなので、むくみがある時期は朝に飲んでみてください。

※次回は8月12日です※

場所：がん相談支援センター

（由利組合総合病院1階）

時間：10時～15時

緩和ケア認定看護師

による相談会は

11:00～11:40です。

お茶を飲みながらお話や  
パステルアート体験いかがですか？  
お気軽にご参加ください。

