



# サロン「おひさま」便り

## 【緩和ケア認定看護師の相談会】

❖緩和ケア認定看護師とは、重い病気やがんなどを抱える患者さんやご家族1人1人の体や心などの様々な辛さを和らげ、その時期に合わせて豊かな時間を送れるよう援助する専門的な看護師です。



## 【茶話会・パステル体験】

茶話会では患者さんやご家族が症状や仕事について語り合い共感したり安心したり・・・そんな時間でした。

パステル体験は今月のテーマの「イルカ」に挑戦。

初めての方でも簡単に出来てびっくりしていました。

木を描いた方もいます。

体験したみなさん

描いている間は、現実を忘れて夢中になって気持ちがすっきりしたと感想を聞かせてくれました。



Q1: 「余命半年です、と言われたらどこで過ごしたらいいですか」

A: <病院やご自宅、緩和ケア病棟などご本人やご家族の希望を取り入れてその時の状態を主治医や看護師などと相談し決めるのが理想的ですね>

Q2: 「今は痛みはないけど、痛みが出てきたらどうしたらいいのでしょうか」

A: <痛みを主治医や看護師に伝え状況に合わせて痛みの調整をしていけたらいいですね。痛み止めはいろいろな種類があります。主治医と相談しながらその時の体調に合わせて切り替えていきます>

などなど日頃なんとなく考えていることを気軽に質問できた時間でした。

こんなこと、聞いていいのかな・・・と思うようなことでも安心してご相談ください、とのことでした。お話を聞きたい方は、がん相談支援センターにご連絡ください。



❖次回は9月16日です❖

場所: がん相談支援センター  
(由利組合総合病院1階)

時間: 10時~15時

リンパ浮腫セラピスト  
による相談会は

11:00~11:40です。

お茶を飲みながらお話したり  
パステルアート体験いかがですか?  
お気軽にご参加ください。

乳がんや  
子宮の手術を受けられた方  
または  
関心のある方  
きてみませんか