

平成26年9月16日号

# サロン『おひさま』便り



由利組合総合病院  
がん相談支援センター  
0184-27-1200



## 【茶話会】

今回の茶話会は、1人暮らしのかたが「今は自分で自分のことで来ているけど病状が進んだらどうしたらいいかな」「外来で痛みは？って聞かれるけどどのくらいの痛みを言っているのか迷う・・・我慢しているとまず良くなるし」等という悩みを話して下さり、参加してくれたみなさんの考えや思いを打ち明ける時間となりました。外来に来た時に、痛み伝えるポイントとしてアドバイスさせていただいた内容は①夜は眠れているか②一番痛いときを10としたら午前中の痛みは？午後は？③手帳に毎日の体調や痛みの強かった時間を書いて外来受診の時に見せるのはどうか？と提案させていただきました。そのあとは死生観やお墓などについて深いお話しをすることが出来ました。



## 【リンパ浮腫セラピストへの相談】

子宮の手術をされた患者さん。入院中、リンパマッサージを受けていました。ご自宅に退院して外来通院の際にセンターに立ち寄り「リンパ浮腫ではないようだけど蚊に刺されて少し足が部分的に腫れてる感じがして・・・」と話してくださりリンパ浮腫セラピストに診てもらい適切なアドバイスをもらいました。みなさんのちょっとした疑問や不安でもご相談ください。



時々、おしゃべりをして、また集中して、入院中であることを忘れる一瞬でした。

## ＊パステル和みアート体験＊



＊次回は10月21日です＊

場所：がん相談支援センター  
(由利組合総合病院1階)

時間：10時～15時  
ケースワーカーへの相談会は

11:00～11:40です。  
お茶を飲みながらお話したり  
パステルアート体験いかがですか？  
お気軽にご参加ください。

10月のパステルのテーマは「秋」です。

医療費や介護サービスなどこの機会に聞いてみませんか？