

平成27年2月17日号

# サロン『おひさま』便り



由利組合総合病院  
がん相談支援センター  
0184-27-1200



茶話会参加者の作品

## 🌸🌸🌸学習会『緩和ケアを誤解してませんか』🌸🌸🌸

☆緩和ケア認定看護師の鈴木聡子さんからのメッセージ☆

緩和ケアと聞くと、みなさんどんなイメージでしょうか？

「もう終わり？」「治療がもうないときに受ける」などとよく聞きます。緩和ケアは、がんの治療が出来なくなってから始めるものではありません。

体や心のつらさが大きいと体力を消耗することになります。そしてがんの治療を続けることが難しくなります。がんと診断された時から「つらさを和らげるための緩和ケア」と理解し気軽にご相談していただきたいです。

今回、参加できなかった方でも、ちょっと聞いてみたいという方が  
おりましたらお気軽にがん相談支援センターにお問合せ下さい。



## 🌸🌸🌸茶話会🌸🌸🌸

今回は、抗がん剤の内服や注射で治療中の方や、手術後の経過観察中の方など午前中、3名、午後3名の6名の方が参加してくださいました。

告知された時の気持ちや治療に対する思いなどを語り、86歳の患者さんに激励してもらいパワーをもらって笑顔で終わりました。「なかなか日頃、心配かけたくないのと分かってもらえないと思うから病気については話さない。今日は話せてよかった。」という一家の大黒柱の方の言葉が印象的でした。



9月のおひさままでリンパ浮腫について相談して、その後の経過を見てもらっています。以前にお話を聞いてまた、相談したいという方も是非、どうぞ～。

🌸🌸お知らせ🌸🌸 次回のサロン『おひさま』

手術後の食事や化学療法中などの  
の食事で悩んでいませんか？

3月17日(火) 10時～15時

管理栄養士の学習会 11:00～11:40