

平成27年8月24日発行

# サロン『おひさま』便り

## ◇◆◇『手術後のセルフケア～リンパ浮腫～』について の学習会開催しました◇◆◇

＜リンパ浮腫について、上肢編・下肢編のパンフレットを使用しながらの講義が作業療法士からありました！＞

- \* その方の手術部位や体調に合わせ、個々に触診して、具体的なアドバイスがありました。
- \* 参加者の方々は、個別な対応に様々な質問が出来、自分の抱える問題を理解・納得している会話が聴かれました。

＜生活の支障やセルフケアで悩んでいませんか？＞

- \* 参加者の立場から、日々抱えている悩みや闘病生活の色々をそれぞれが深く語り、共感し合う機会になっていました。
- \* 生活場面で困っていることが話せる場や共有できる場があることを再確認されておりました。
- \* 参加者個々に合ったセルフケアについてのアドバイスは、本日から実践できると喜んでおられました。



- ・今回は7名の方が参加して下さいました。
- ・それぞれの人生・病気への思い、闘病生活の現状を患者さんの立場やご家族の立場から語られ、参加者同士のアドバイスなども聞かれ活発なサロンとなりました。「参加して話せて気持ちが楽になった」とのご意見も頂けました。ご参加ありがとうございました。

### ☆作業療法士の安部からのメッセージ☆

- ・おひとりで悩んでいませんか？無理は禁物ですよ♥
- ・ひとりで悩まずに相談していただき、私たち医療従事者と一緒に悩み・考え・良い案が見つかるかもしれません。是非、勇気をもってお話していただけませんか？
- ・いつでもお待ちしております。どんなことでもかまいません。
- ・生活で手足の動きや浮腫などでお困りのことに具体的にアドバイスさせていただきますよ！



がん患者さんでお薬の副作用などで悩んでませんか？話してみませんか？治療中の方やご家族の方、興味のある方、お気軽にいらして下さいね。

❀❀お知らせ❀❀ 次回のサロン『おひさま』 11時～15時出入り自由  
9月15日(火)11時～ 薬剤師からの『がんと薬』についての学習会



由利組合総合病院  
がん相談支援センター  
0184-27-1200