



平成27年11月19日発行

# サロン『おひさま』便り

患者さんの  
手作り  
です



◇◆◇「**食事で困っていることはありませんか**」というテーマで学習会開催しました◇◆◇

＜“**栄養の意義**”や“**治療との関連性**”や“**食事の工夫**”について＞

- \*11名の方が参加して下さい、当院 管理栄養士の高橋より資料に沿って、ゆっくりとわかり易く説明されました。
- \*説明の後、闘病中のがん患者の方々から、食材の選び方や疾患との関連性などさまざまな質問がされました。
- \*その他、参加者同士で入院中の食事の大切さや楽しみなどについても意見交換が積極的に行われました。
- \*参加者から、「すぐわかり易かった」「栄養のことがわかりました」「食事で困っていることが聞けて良かったです」など意見もいただきました。



- ・今回は午前中の「学習会」と午後からの「茶話会」へ合計11名の方々が参加して下さいました。
- ・それぞれの人生・病気への思い、闘病生活の現状や辛さなど語られ、笑顔に溢れた中で、楽しむ生き方や信念などが病気になって気づくことが出来たと…参加者同士のアドバイスなども聞かれました。
- ・「がんサロンがあって良かった。」「ここが心の支えです。」など明確な意見や要望が活発なサロンとなりました。ご参加ありがとうございました。

☆管理栄養士の高橋からのメッセージ☆

- ・病気と付き合っていくためには栄養状態を整えることが非常に大切です。
- ・それぞれの患者さんの症状・ライフスタイル・好みに合わせて、旬の食材から選んで摂取できるとより高い栄養価のものが身体に吸収され、パワーにつながります。
- ・何よりも楽しんで食事ができることが重要となり、免疫アップに結び付きます。
- ・満足できる治療を行うためにもしっかりと主治医と色々な話し合いを行う必要があります。
- ・院内に管理栄養士が常在しており、いつでも協力できますので、お気軽にご相談ください！



がん患者さんのリンパ浮腫などで悩んでませんか？話してみませんか？治療中の方やご家族の方、興味のある方、お気軽にいらして下さいね。

❁❁お知らせ❁❁ 次回のサロン『おひさま』 11時～15時出入り自由  
12月15日(火)11時～ 作業療法士の安部からの『簡単にできるリラクゼーション』についての学習会予定



由利組合総合病院  
がん相談支援センター  
0184-27-1200