

平成28年2月16日発行

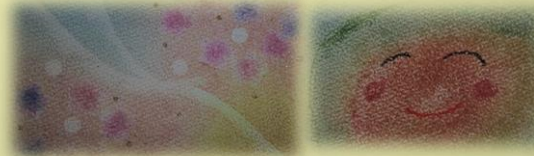
サロン『おひさま』便り



◇◆◇「緩和ケアって？」というテーマで緩和ケア認定看護師より学習会を開催しました◇◆◇

＜緩和ケアのイメージと緩和ケア本来の意味について詳しく伝えられました＞

- *7名の方が参加して下さい、当院 緩和ケア認定看護師の鈴木より、資料に沿ってゆっくりとわかり易く説明されました。
- *説明の後、診断・治療・再発などそれぞれの時期による説明の必要性や不安について、さまざまな質問がされました。
- *その他、患者同士のつながりの大切さや医師をはじめとする医療者との出会いについても意見交換が積極的に行われました。
- *参加者から、「すごくわかり易かった」「緩和ケアのイメージが変わりました」などの意見もいただきました。



患者さんの
作品です

- ・今回は午前中の「学習会」と午後からの「茶話会」へ合計 9名の方々が参加して下さいました。
- ・患者さんだけでなく、ご家族の参加者から、「悩むのは患者さんだけで無く、家族も第2の患者なので家族も同じだ。」「だから、みんなで助け合っ
ていきましょう。」と声掛けあい、励まし合う姿が見られ、良好な交流の場となりました。
- ・「がんサロンが心の支えです。」「ここに来るのが楽しみです。」の感想などで活発なサロンとなりました。ご参加ありがとうございました。

☆当院の緩和ケア認定看護師の鈴木からのメッセージ☆

- ・緩和ケアは「前向きに生きる手助けをするケア」です。
- ・がんと診断された時から行い、がんによる苦痛を和らげ、自分らしい生活を送れるようになるケアです。
- ・満足できる治療を行うためにもしっかりと主治医と色々な話し合いを行うことも重要です。
- ・院内に緩和ケア認定看護師がおりますので、いつでもお気軽にご相談ください！



由利組合総合病院
がん相談支援センター
0184-27-1200

❀❀お知らせ❀❀

- * 次回のサロン『おひさま』 11時～15時出入り自由
- 3月15日(火)11時～管理栄養士からの『食欲がないときの対処法』についての学習会
- * 次回の頭皮ケア・ウィッグ相談日は3月18日です。

食欲不振などで悩んでませんか？話してみませんか？
治療中の方やご家族の方、
興味のある方、お気軽にい
らして下さいね。