

平成28年3月16日発行

サロン『おひさま』便り

◆◆◆「食欲のないときの対処法」というテーマで管理栄養士より学習会を開催しました◆◆◆

＜食欲のないときの工夫やストレスにならない対処について詳しく伝えられました＞

*6名の方が参加して下さい、当院 管理栄養士の高橋より、資料に沿ってゆっくりとわかり易く説明されました。

*説明の後、摂取カロリーの目安や体重減少への対策について、さまざまな質問がされました。

*その他、食事への思いや食事ができていることが生きる糧になることなどについても意見交換が積極的に行われました。

*参加者から、「すぐわかり易かった」「すぐ実践できる工夫の仕方がわかって、良かった」などの意見もいただきました。



患者さんの作品です

- ・今回は午前中の「学習会」と午後からの「パステル和アート」と「茶話会」へ合計 6名の方々が参加して下さいました。
- ・患者さんだけでなく、ご家族の参加者から、「食事が体を作るとして、何をどのようにしたら高カロリーのを上手に摂取できるかと思って・・・。」「皆さんからの食事や生活の工夫が聞けてさんこうになりました。」と励まし合い、共感する姿が見られ、良好な交流の場となりました。
- ・「がんサロンとの出会いで人生が変わりました。」などの感謝の言葉をいただき、活発なサロンとなりました。ご参加ありがとうございました。

☆当院の管理栄養士の高橋からのメッセージ☆

- ・患者さんの生活の質（QOL）の維持・改善には栄養管理が不可欠です。
- ・がんの治療と共に辛い症状と向き合っている患者さんやご家族が自分らしい生活を送れるように入院時だけでなく、外来でも栄養指導やアドバイスができますのでいつでもお声掛け下さい。
- ・満足できる治療を行うためにもしっかりと主治医と色々な話し合いを行うことも重要です。
- ・院内に緩和ケア認定看護師がおりますので、いつでもお気軽にご相談ください！



由利組合総合病院
がん相談支援センター
0184-27-1200

❀❀お知らせ❀❀

* 次回(来年度)のサロン『おひさま』 11時～15時出入り自由

4月19日(火)11時～訪問看護師からの『どんな時に訪問看護が受けられる?』の学習会

* 次回(来年度)の頭皮ケア・ウィッグ相談日は4月27日(水)です。

在宅医療などで悩んでませんか？話してみませんか？治療中の方やご家族の方、興味のある方、お気軽にいらして下さいね。