

サロン“おひさま”だより

☆7月11日 午前～学習会



「睡眠障害について」のテーマで認知症看護認定看護師による学習会を開催し、患者さんやご家族、計9名が参加下さいました。

- ・「2, 3時間ねて一回目覚めると1時間おきにトイレです。」
- ・「眠りが浅く眠剤飲んでいますが、くせになりますか」など意見や質問をいただきました。

☆午後～茶話会とパステル和アート



患者さんやご家族など、計4名の参加

がん治療後の後遺症と仕事の両立、無理をせず生活出来るようになったことなど語る時間でした。「ここで話したことで、自分の気づかなかった成長を感じます」と嬉しい発言。

がん経験者だからこそ、分かり合えるし活かしあえる力を発揮♡

☆次回、サロン「おひさま」は8月8日(火)です。



- ・ 11時～11時30分「がんの治療薬について」薬剤師より学習会
- ・ 13時30分～15時 茶話会を予定しています。

ぴあサロン「ホッとひといき」ご利用下さいね！休息したり軽食にご利用ください。
がん相談支援センター隣の退院支援相談室内にあります。

* がん患者さんやご家族はもちろん、病院外の方々でもどなたでも気軽にご参加下さい

