

# サロン “おひさま” だより



## ※管理栄養士より「困ってませんか？治療中の食事について」の学習会を開催しました。

- ・「体重減少があるのですが、どうしたらよいのでしょうか？」
- ・「治療薬の副作用で高血圧症になったのですが、食事制限は必要でしょうか？」など患者さんやご家族から質問がありました。



## ※茶話会・パステル和アートを開催しました。

- ・茶話会への初参加の患者さんが、治療の副作用の悩みを共有され、「私だけではないんですね。今日、参加できて良かったです。」と話されていました。
- ・パステル体験で、「すごく、楽しいです。」と集中したり、気分転換につながっていました。



## ※次回、11月14日 11時から30分間

## 歯科医師より「がん治療と口腔ケア」の学習会

13時30分から15時まで茶話会の予定です。

- ・初めての参加の方も気軽にご参加ください！