

平成29年11月17日発行

サロン “おひさま” だより

🌸 11月14日 午前～学習会



『がん治療と口腔ケア』というテーマで口腔外科の先生による学習会を開催しました。患者さんやご家族、計7名が参加下さいました。がん治療前の口の中の環境を整えることの重要性、治療中でも口の中の困ったことがあったら、歯科にかかりたいと看護師や主治医に伝えて下さいね！と話して下さいました。

「どのがんであっても、口の中の健康は無関係ではありません。困ったときは何時のタイミングでも、遅かったということはないので歯科にきてください、と先生が話してくれた言葉が心強かったです」と感想をいただきました。

☆歯磨きのポイントは、歯ブラシの持ち方だそうです。鉛筆の持ち方で力を入れ過ぎず！

☆入れ歯は、入院中でも毎日入れることが顔の筋力低下予防につながり、見た目も若い！

🌸 午後～茶話会



寒さが増して、心がふさがちになりやすいこの時期。

ホッとな気分になれることについて情報交換する時間となりました。

皆さんはどんな方法でこれからの季節を乗り切りますか？

🌸 次回、サロン「おひさま」は12月12日（火）です。

- ・ 11時～11時30分 学習会のテーマは「がんと共に在宅で過ごす」です！
- ・ 13時30分～15時茶話会を予定しています。初めての参加の方もお待ちしております。

* がん患者さんやご家族はもちろん、病院外の方々でもどなたでもお気軽にご参加下さいね！



秋田県のがん患者医療用補正具助成事業や由利本荘市・にかほ市の補正具など購入費用の助成制度の対象となる下着やウィッグのサンプルがあります。お気軽にお問い合わせください。



由利組合総合病院
がん相談支援センター
0184-27-1200