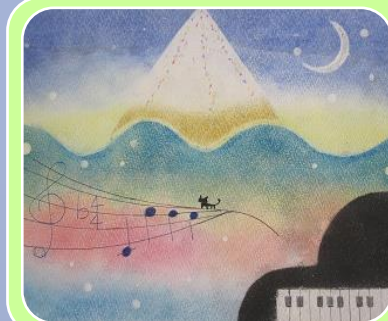


# サロン “おひさま” だより



## ※作業療法士より「リンパ浮腫について」 の学習会を開催しました。

- ・「腹式呼吸を教えてもらい、気持ちよかったですので、みんなに伝えたいです。」
- ・「リンパ浮腫の原因が色々あることがわかりました。」など意見がありました。



## ※茶話会を開催しました。

- ・茶話会では、初対面の患者さんとご家族が検診についての疑問や自己流の健康管理法、生活の工夫など語り合い、笑顔にあふれたと学びの場となっていました。
- ・語りの中で、がんサバイバーである患者さんやご家族が、どんな健康管理が必要なのか、自ら情報収集し、備えようとしている健康への意識の高さが伺えました。



## ※次回、4月10日火曜日

11時から30分間 退院支援専従看護師より

「在宅で安心して過ごすために」の学習会

13時30分から15時まで茶話会の予定です。

- ・初めての参加の方も気軽にご参加ください！