

# JA 秋田厚生連 由利組合総合病院



## 所在地と医療圏

- 11万人の医療圏を持つ
- ・地域唯一のがん診療病院
- ・災害拠点病院
- ・病院機能評価機構認定病院

## 由利組合総合病院

- ・秋田市から  
JR 特急32分、普通42分  
自動車 自動車道利用 35分
- ・秋田空港から 自動車道利用 30分



# 「研修医育成」計画

**東北は医師不足だが優秀な研修医を育てよう！**

⇒研修が終わって、秋田を去ってもいいじゃないか！

⇒日本のどこかで「必要とされる医師」になって欲しい！

➤ 困っている患者さんがいれば、専門性に関係なく 助ける！

➤ 一方で高い専門性も身に付ける！

➤ 多職種と円滑に、将来のリーダーとして  
仕事を進める！

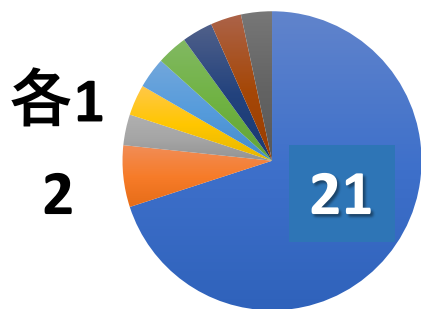
➤ **女性医師は男性にない役割がある！**

**医師力 = 病院医師としての  
の総合力！**



# 研修医の出身地・出身大学 (2014-2019年度)

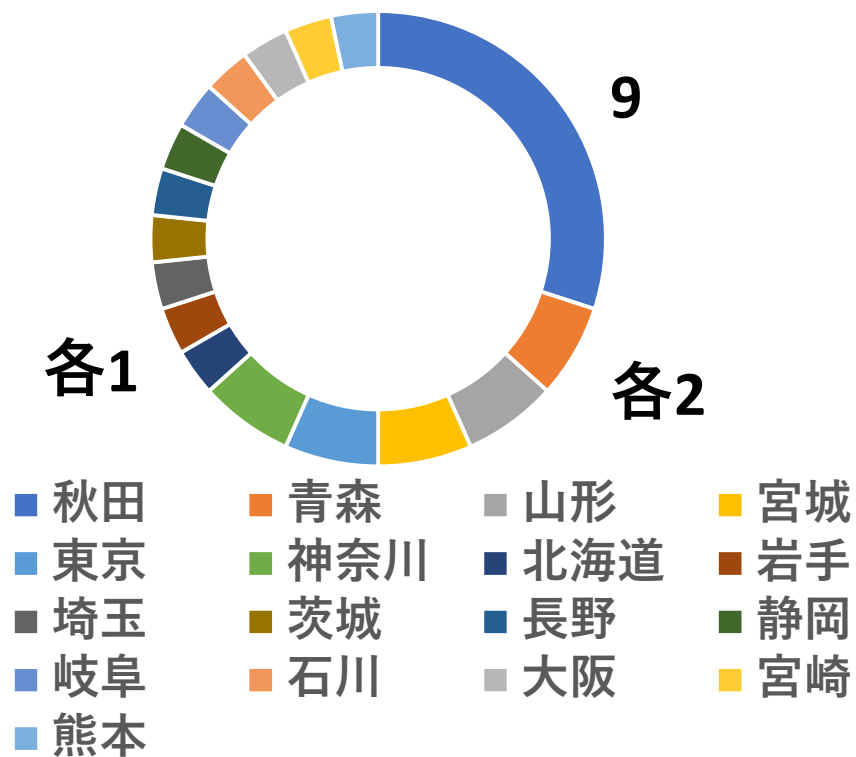
## 出身大学 n=30



- 秋田大
- 東北大
- 日本大
- 神戸大
- 熊本大

- 聖マリアンナ医科
- 筑波大
- 金沢医科大学
- 川崎医科大学

## 出身地 n=30



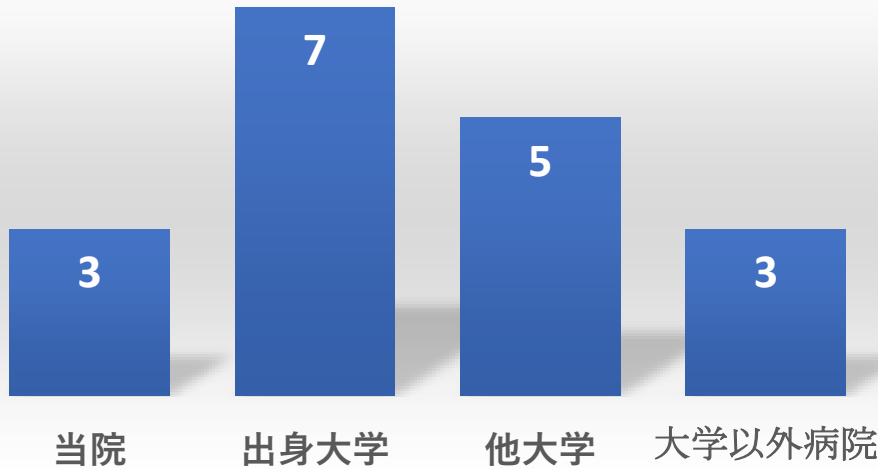
- 秋田
- 東京
- 埼玉
- 岐阜
- 熊本

- 青森
- 神奈川
- 茨城
- 石川

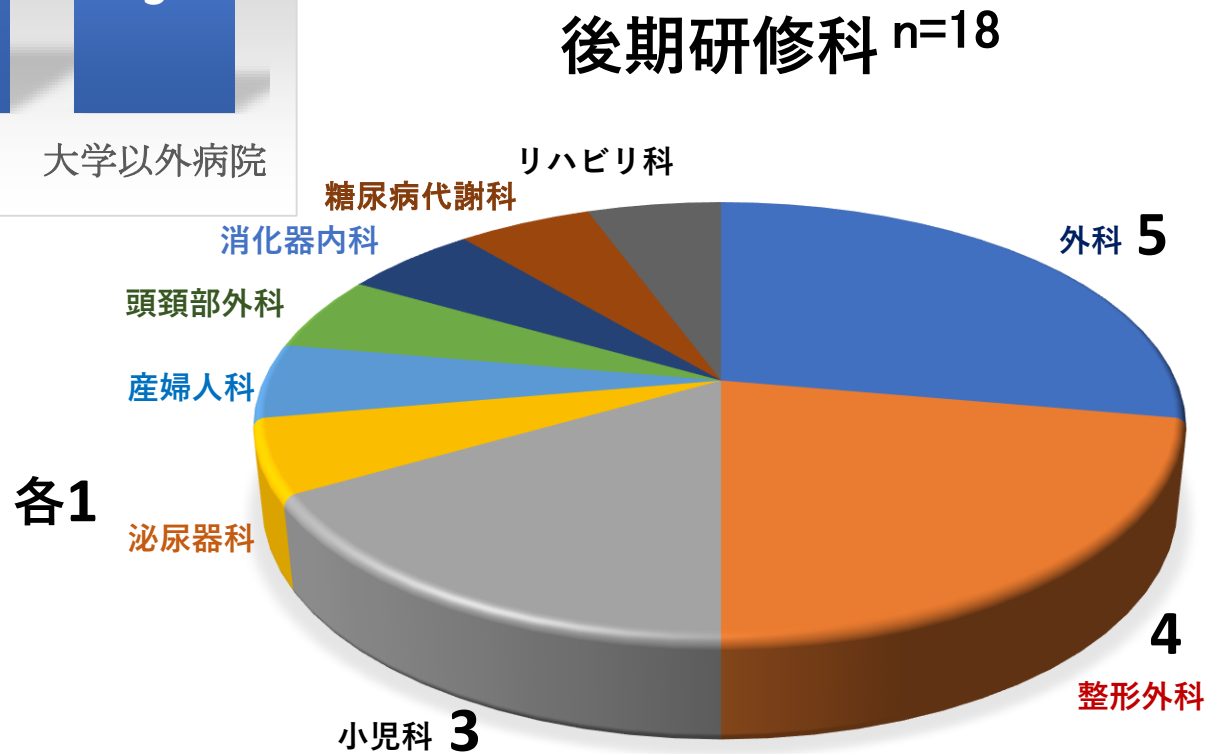
- 山形
- 北海道
- 長野
- 大阪

- 宮城
- 岩手
- 静岡
- 宮崎

# 初期研修終了後進路 (2014-2017年度)



後期研修先 n=18



# 研修プログラムの特徴 2020年対応

- 本人の希望をもとに面談して作り上げる⇒**フレキシブルで自由選択度が高い**
- 1～2年前半まで必修科目主体とし、2年目後半は希望選択・志望科研修が可能
- 放射線科、病理の選択も可能。希望により協力型で形成外科の選択も

2  
目  
年  
研  
修  
の  
例

| 志望科  |      |     |     |     |     |                  |            |  |
|------|------|-----|-----|-----|-----|------------------|------------|--|
| 小児科  | 内科系  |     |     | 外科系 | 内科系 | 小児科 (志望科)        |            |  |
|      | 地域   | 小児  | 内・放 | 産婦  | 精神  |                  |            |  |
| 外科   | 内科系  |     |     | 外科系 |     | 外科 (志望科)         |            |  |
|      | 病理・放 | 精神  | 地域  | 麻酔  |     |                  |            |  |
| 整形外科 | 内科系  | 内科系 | 外科系 | 内科系 |     | 外科系              | 整形外科 (志望科) |  |
|      | 精神   | 内・放 | 脳外科 | 地域  | 神経内 | 形成外科<br>(秋田大学ほか) |            |  |
| 泌尿器科 | 内科系  |     | 外科系 |     |     | 泌尿器科 (志望科)       |            |  |
|      | 精神   | 地域  | 外科  |     |     |                  |            |  |

# 研修の記録～新EPOC使用

※uminホームページ  
より引用

## 経験症候／疾患の記録

### 経験症例インデックス

- a. EPOC患者番号  
(院内ID暗号化ツールを提供)
- b. 症候コード／疾患コード
- c. 診断名
- d. 性別
- e. 年代
- f. 診療科
- g. 外来及び入院の別
- h. 受持期間 (外来であれば、最初に診察した日または最後に診察した日)
- i. 転帰
- j. 症例要約を確認した指導医・上級医名

経験症例インデックスと診療録との紐付けが可能

(注：EPOCと電子カルテが接続されるわけではありません)

#### 経験すべき症候

1. ショック
2. 体重減少・るい瘦
3. 発疹
4. 黄疸
5. 発熱
6. もの忘れ
7. 頭痛
8. めまい
9. 意識障害・失神
10. けいれん発作
11. 視力障害
12. 胸痛
13. 心停止
14. 呼吸困難
15. 吐血・喀血
16. 下血・血便
17. 嘔気・嘔吐
18. 腹痛
19. 便通異常 (下痢・便秘)
20. 熱傷・外傷
21. 腰・背部痛
22. 関節痛
23. 運動麻痺・筋力低下
24. 排尿障害 (尿失禁・排尿困難)
25. 興奮・せん妄
26. 抑うつ
27. 成長・発達の障害
28. 妊娠・出産
29. 終末期の症候

#### 経験すべき疾患

1. 脳血管障害
2. 認知症
3. 急性冠症候群
4. 心不全
5. 大動脈瘤
6. 高血圧
7. 肺癌
8. 肺炎
9. 急性上気道炎
10. 気管支喘息
11. COPD
12. 急性胃腸炎
13. 胃癌
14. 消化性潰瘍
15. 肝炎・肝硬変
16. 胆石症
17. 大腸癌
18. 腎盂腎炎
19. 尿路結石
20. 腎不全
21. 高エネルギー外傷・骨折
22. 糖尿病
23. 脂質異常症
24. 気分障害
25. 統合失調症
26. 依存症

臨床研修の到達目標、方略及び評価  
(18.7.3 施行通知別添)より

# 研修医当直



## 当院の当直体制

A当直 17:00～22:00

B当直 22:00～翌8:30

AB共17:00～翌8:30院内待機、必要時に他方の業務を補助することがあり



1年目研修医の先生はA当直の見学介助月1回

～1年目は自分で希望日を選択できる!!

↓救急と麻酔研修後

2年目研修医の先生はB当直月3～4回

当直明けの研修医は基本的に休み、フリー



# 地域医療研修

- ・ **僻地診療所**（当院から出向）

火・水曜日、片道約20分

血圧測定と診察してください

- ・ **伊藤医院**（内科・小児科・小児外科・漢方内科）

月・木・金を2週予定、病院から約15分、郊外丘陵部

県医師会副会長、地域医療リーダーの先生です、訪問診療あり

- ・ **JA秋田県厚生連200床未満病院**

湖東厚生病院（男鹿半島入口）または鹿角総合病院（県北）

★2年目に上記3通りの施設で少なくとも4週間地域研修  
します



# 初期臨床研修終了要件

2020年度対応

JA秋田厚生連由利組合総合病院

1. 医師としての①基本的な価値観（プロフェッショナリズム）、②資質・能力（コミュニケーション・科学的探究など）、③基本的診察業務 について研修終了時に習得していること。
2. 経験すべき29症候と26疾病・病態につき指導医の承認を受けた病歴要約が確認できること。これらには外科手術に至った1例を含むこと。CPC症例を経験していること。
3. 新EPOC経験目標のうち必修項目を100%経験していること。
4. 研修期間（原則2年間）を通じた休止期間の上限は90日とする。研修休止の理由として認められるものは、傷病、妊娠出産、育児、その他正当な理由（年次休暇を含む）である。

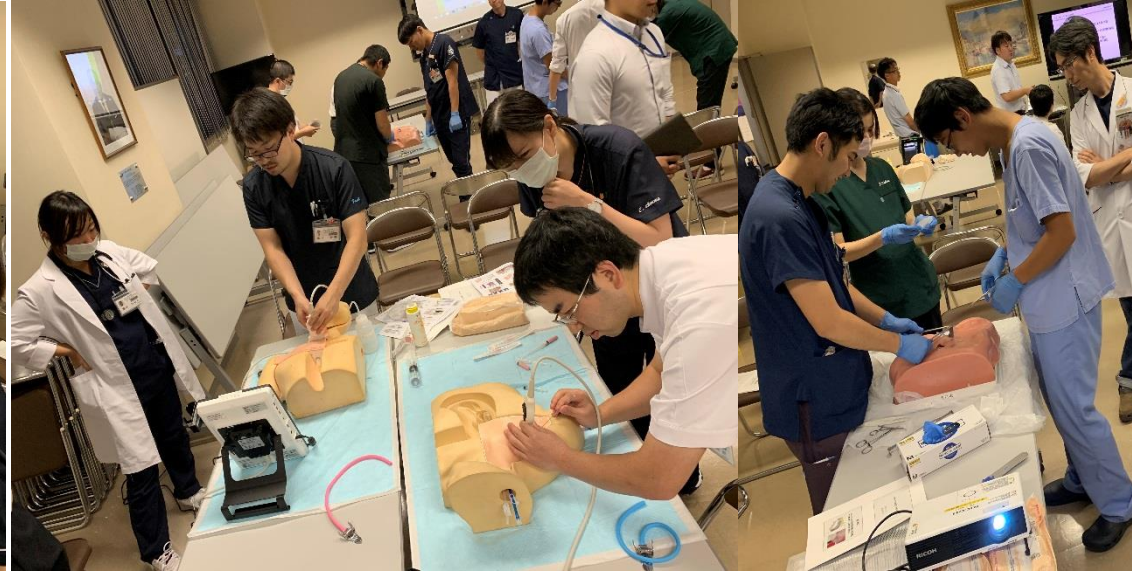
# 定期研修会・勉強会

## 勉強会



- ・医局カンファランス（月1回）
- ・CPC（月1回）
- ・研修医勉強会（週1回以上）
- ・救急症例検討会（月1-2回）
- ・症例発表会（年2-3回）
- ・抄読会（年2回、プレゼン方式）
- ・救急隊勉強会（月1回）

## 実技・シミュレーション



- ・中心静脈穿刺
- ・縫合実習・ヘルニア手術
- ・NPPV
- ・臍帯クリップ<sup>o</sup>・切断
- ・心臓カテーテル、骨髄輸液など



# 勉強会：救急症例検討会

## ◎ 研修医が症例を選択

初診 - 診察検査 - 診断- 治療  
の流れを大学救急専門医と検証。

## ◎ common diseaseでOK!

**経験をシェアする！**  
**次に生かす！**

| 講義             |
|----------------|
| ABCのBの酸素につて    |
| 心筋梗塞           |
| ショック初期治療VIPルール |
| 輸液             |
| エコーをあててみよう     |
| 頭部CTの適応        |
| めまい。EPLEY法     |
| アナフィラキシー       |
| 脳梗塞            |
| 薬物中毒           |

| 症例提示(研修医)          |
|--------------------|
| 敗血症性ショック           |
| 腹痛(門脈気腫)           |
| 腹痛(卵巣過剰刺激症候群)      |
| 急性薬物中毒             |
| 腹痛(細菌性前立腺炎)        |
| めまい・複視(脳梗塞)        |
| 失神(消化管出血)          |
| 頸部痛(頸椎骨折)          |
| ネコ咬傷               |
| 腹痛(絞扼性イレウス)        |
| 絞扼性イレウス            |
| 心膜炎                |
| 胸痛(急性心筋梗塞)         |
| 胸痛(心筋梗塞)           |
| 進行性意識障害(CO2ナルコーシス) |
| 背部痛(大動脈解離)         |
| 吐血・下血(小脳梗塞)        |
| 痛い(尿管結石)           |
| 低体温                |



# 勉強会：救急隊勉強会

救急搬送に際し、  
病着前に行うべきことを  
救急隊と勉強  
⇒地域救急隊と知識や  
情報を共有する



| 回数 | 開催月 | 内容                                      | 講師       |
|----|-----|---|----------|
| 13 | 1   | 精神疾患に関わる救急対応                            | 菅原病院 精神科 |
| 14 | 3   | 症例発表                                    | 発表者      |
|    |     | ①「3度の除細動により救命に至った乳児のCPA症例」              | 由利本荘市消防  |
|    |     | ②「腹部刺創による腸管脱出した症例」                      | にかほ市消防   |
|    |     | ③「薬剤性低血圧症をショックと判断しIVを実施した症例」            | 由利本荘市消防  |
|    |     | ④「輪番医療機関収容・検査後に直ちに<br>転院搬送・緊急手術となった一症例」 | にかほ市消防   |
|    |     | 一酸化炭素 (CO) 中毒症例の搬送時の留意点と治療方針            | 外科       |
| 15 | 4   | 補液                                      | 麻酔科      |
| 16 | 5   | 熱傷患者の救急対応                               | 秋田大学 皮膚科 |
|    |     | 気道熱傷                                    | 外科       |
| 17 | 7   | 吐血と下血 ～消化管出血への対応～                       | 消化器内科    |
| 18 | 9   | 症例発表                                    | 発表者      |
|    |     | ①「心肺停止前静脈路確保を実施したが<br>確保できなかった症例」       | 矢島消防     |
|    |     | ②「心肺停止後にドクターヘリで搬送し<br>社会復帰したCPA症例」      | にかほ市消防   |
|    |     | ③「低血糖状態の傷病者が起こした<br>交通事故現場に出動して」        | 由利本荘市消防  |
| 19 | 10  | アレルギー・アナフィラキシーショック                      | 内科       |
| 20 | 11  | 呼吸困難                                    | 呼吸器内科    |
| 21 | 12  | 「救命救急処置（特定行為）と医事紛争<br>- 巻き込まれないためのコツ -  | 外科       |

# 学会・研究会 発表

## 2年目の院外発表



| 氏名    | 学会名                           | 演題名   |
|-------|-------------------------------|---|
| 笹森 凌平 | 第200回<br>日本消化器病学会<br>東北支部例会   | Potassium-competitive acid blockerを用いたHelicobacter pylori一時除菌においてクラリスロマイシンによる薬疹が生じた1例 |
| 笹森 凌平 | 第171回<br>東北外科集談会              | 回盲部癌との鑑別が困難であった腸管子宮内膜症の1例   |
| 笹森 凌平 | 第11回<br>秋田県腹部救急研究会            | 軽快しない膀胱炎を契機に発見された遊走脾捻転の1例   |
| 笹森 凌平 | 第78回<br>日本臨床外科学会総会            | 化学放射線療法によって膀胱温存し得た膀胱浸潤直腸癌の1手術例  |
| 東海林 諒 | 秋田市手外科<br>研究会                 | 右手の脱力・巧緻運動障害を訴えた1例  |
| 片山 太輔 | 第207回<br>日本内科学会東北地方会          | 再生不良性貧血と診断されたが、再検討し、<br>発作性 夜間ヘモグロビン尿症-再生不良性貧血症候群(PNH-AA)と診断された症例                     |
| 片山 太輔 | 第6回<br>由利本荘医師会<br>合同カンファランス   | 片側胸水の原因精査をした1例  |
| 片山 太輔 | 第157回<br>日本消化器内視鏡学会<br>東北支部例会 | ダビガトラン起因性食道炎(DIE)に伴う食道潰瘍からの出血と考えられた1例   |
| 蘇武 竜太 | 第6回<br>由利本荘医師会<br>合同カンファランス   | 後腹膜膿瘍に対して膿瘍開窓術を施行した1例   |
| 蘇武 竜太 | 第201回<br>日本消化器病学会<br>東北支部例会   | 保存的に加療し得えた腸間膜静脈血栓症による虚血性腸炎の1例   |
| 蘇武 竜太 | 第20回<br>秋田腎不全研究会              | Bacterial Translocationが原因と考えられた敗血症性ショックの1例   |

## 外科志望の研修医（経験）



**6年目以降に取得できる外科専門医手術経験数を  
3年（1年9か月）でクリア！**

★必要な診療経験：手術件数：350例、術者：120例

★黒字は経験数、（ ）は術者数。

|        | 1年目<br>(3ヶ月) | 2年目<br>(6か月) | 3年目<br>(12か月) | 計         |
|--------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| かか先生   | 52 (1)       | 126 (44)     | 184 (91)      | 362 (136) |
| こうへい先生 | 54 (4)       | 134 (46)     | 182 (93)      | 370 (143) |

# 多職種との連携（外来化学療法の場合）

- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定施設。
  - がん治療認定医 4人
  - がん薬物療法認定薬剤師 1人
  - ※がん看護専門看護師、がん化学療法看護師をめざして実習中（各1名）



化学療法のレジメ決定には、  
多職種が関わっています！

- ・外来化学療法室看護師
- ・緩和ケア認定看護師
- ・がん相談支援センター
- ・訪問看護ステーション
- ・管理栄養士
- ・ソーシャルワーカー



# 宿舎（研修医用借上アパート）



当院から700m！

徒歩10分！

近くにスーパー・コンビニ

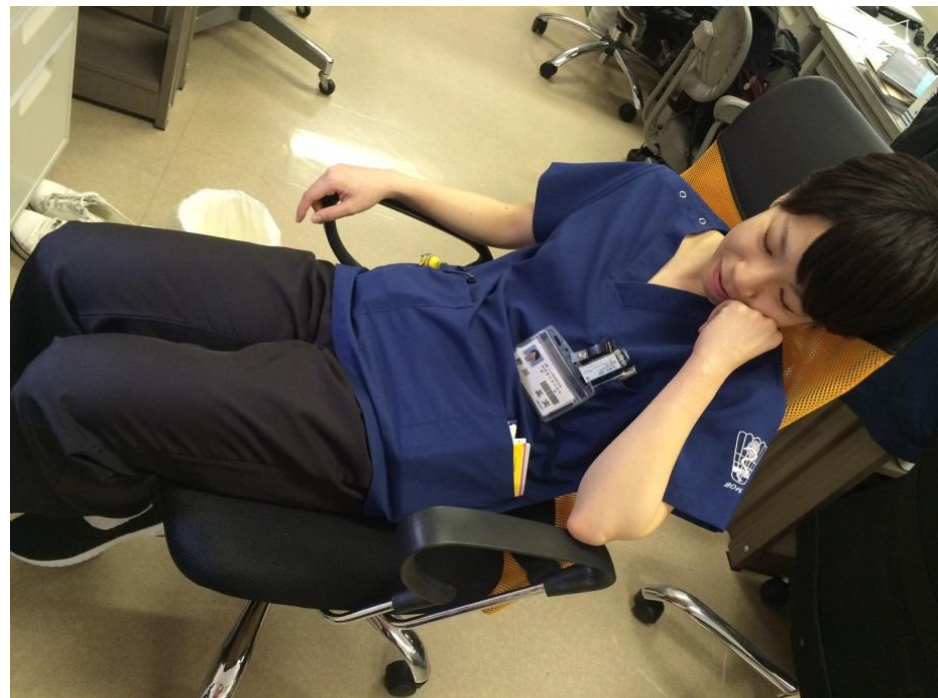
家賃自己負担なし！

（光熱費は実費）



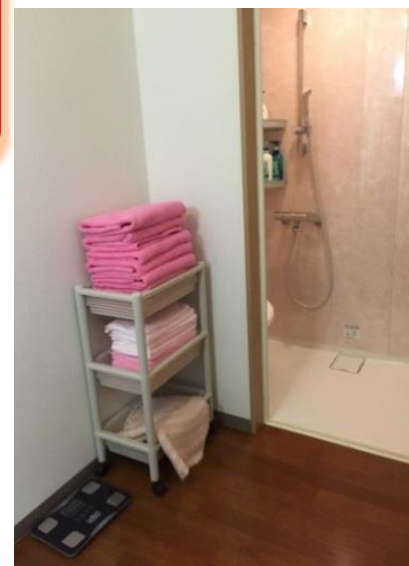
# 研修医専用医局

研修医専用の医局を設置。  
上級医を気にすることなく、  
一息つけます。  
研修医同士の憩いの場です。



# 男ばかりではありません！ ～女医さんの部屋～

- ・大規模な環境整備をしました！  
女性専用シャワー室造設、  
妊婦愛用 低反発性マット導入…
- 15名**の女医さんが働いています。
- ・いつでも気兼ねなく休める（らしい）
- ・お姉さん先生たちとのおしゃべりや情報交換  
が癒し？



**24時間院内保育所も併設**

## 給与・待遇（初期研修）

【身分】正職員

【給与】1年目：499,800円（月額）

2年目：531,400円（月額）

◆こちらに諸手当がプラスされます！

【賞与】※年2回支給（夏期・年末）

1年目：761,124円（年間総額）

2年目：1,250,400円（年間総額）

※ 給与とは別に

3年目以降も勤務希望あるとき、手続きすれば  
由利本荘市から奨学金が月10万円支給されま  
す。

実際に勤務すれば返還不要となります。



# 研修医生活を満喫しています！！

サークルやレジャー、飲み会も盛んです！



# 厚生連病院研修医全国大会（富山）



全国の厚生連研修医と交流しながら病院単位では出来ない体験をします！！



# 医局旅行 & 卒業旅行



岩手花巻や有馬温泉、山口、金沢など。  
献血車勤務にて病院へ振り込まれた貯金を活用！

由利組合総合病院に見学に来て下さい！

 由利組合総合病院

臨床研修医募集中！

ゆ たかな自然

り そう的な研修環境

く っどな仲間たち

み んな待ってます！



ゆりくみ

検索

