

サロン“おひさま”だより



2019年10月8日火曜
11時～管理栄養士が
“がん治療中の食事”に
ついて学習会をしました。

学習会では、【食欲があっ
て、少し太ってしまったけど、
どうしたら良いのか？】
【味覚障害があって、以前
のような味付けができない】
など質問がありました。



茶話会では、【良い睡眠の
ポイントを知ることができて
嬉しい。】【毎日の食べ物っ
て大切なんだな。】【色々あ
るけど忘れるのも重要】など
貴重な意見交換
がありました。

次回、サロン『おひさま』は
11月12日（火）
11時～30分間 学習会
歯科口腔外科医師より
「がん治療と口腔ケア」
13時30分～15時 茶話会
どなたでも、ご参加下さい。

